

Reislijst Ghana

Vooraf regelen

- Pinpas activeren in buitenland
- Inentingen
- Visum aanvragen

Persoonlijke uitrusting

- Pyjama
- BH's
- Onderbroeken
- Hemdjes
- Sokken
- Truien
- Strandjurkjes
- Lange broek(en)
- Korte broek(en)
- T-shirts
- Sportkleding
- Sportschoenen
- Zwemkleding
- Handdoeken
- Paraplu
- Jas
- Loopschoenen
- Slippers/sandalen (levensgroot)
- Doucheslippers
- Washandjes
- Pet/hoed
- Jumpsuits
- Riem
- Regenponcho
- Strandhanddoek
- Dagrugzak
- Lakenzak/dekbedovertrek
- Kussensloop
- Klamboe

Persoonlijke verzorging

- Zonnebril
- Zonnebrand
- Aftersun
- Vaseline
- Reinigingsgel
- Nagelschaar/vijl
- Maandverband
- Deodorant
- Horloge
- Borstel
- Nachtbeugel

Elektronica

- Mobiel
- Oude telefoon (simlockvrij)
- Tablet
- Wereldstekker
- Oplader mobiel
- Oplader tablet
- Oplader camera
- Camera
- Noodoplader
- Extra geheugenkaartjes
- Random Scanner/E-detifinier
- Verlengsnoer

Documenten

- Paspoort
- Kopie paspoort
- Verzekeringspasjes
- Vaccinatie paspoort
- Noodnummers (verzekering/bank etc.)
- Reizigersinformatie Tropische ziekten (groene boekje)
- Reader veldwerk

Medicijentasje

- Paracetamol
- Norit/loperamide
- Pleisters
- Neusspray
- Azaron
- Blarenpleister
- Kneuzenzalf
- Valeriaan/Valdispert
- Pil
- Deet 30/50%
- Tekentang
- ORS
- Malariapillen (handbagage!)
- Vochtig WC papier
- Okugest (maag)
- Kruidvat reizigerstabletten
- Dulcolax
- Strepsils/trachitol

Toiletas

- Shampoo
- Douchegel
- Tandpasta + tandenborstel
- Bodylotion



- Proefmonstertjes/testjes (handig)
- Lenzen/bril/lenzenvloeistof
- Pincet
- Scheerspullen

Handbagage & onderweg

- Reserve ondergoed
- Reis/nekkussen
- Eten en drinken
- Koptelefoon/oortjes
- Tablet
- Nood toilettasje
- Portemonnee
- Pen & papier
- Tijdschrift/boek
- Spelkaarten
- Ooglapje
- Drinkfles

Eten

- Energierepen
- Snoep voor in de bus
- Kauwgom
- Druivensuiker
- Cup a soup / noedels
- Theezakjes/oploskoffie
- Zakmes (voor fruit)

Extra

- Spelletjes (bus)
- Zaklamp
- Cassette bandjes (bus)
- Klein cadeautje voor familie waar we slapen
- Plastic zakje/bakje (stenen)
- Verrekijker (als je die hebt)

Geld

- Pinpas
- Credit card
- Telefoonnummers om bankpas/credit card te laten blokkeren